**سلوكيات اعداد الطعام**

على الشخص ان يتأكد من النظافة قبل وبعد اعداد الطعام ويلتزم بالسلوكيات الايجابية للحفاظ على صحته ونظافة المكان ومنها :

**أولا المكان والادوات : لابد من تجهيز كافة الادوات المستخدمة في إعداد الطعام والتاكد من نظافتها ونظافة المكان فبل وبعد إعداد الطعام**

**ثانيا الغذاء : لابد ان يكون جيد وصالح للاكل غير فاسد( التأكد من تاريخ الانتاج والانتهاء) ثم غسله جيدا قبل استخدامه .**

**ثالثا نظافة الشخص الذي يعد الطعام : ( كتغطية راسه حتى لايتساقط الشعر في الطعام , وتقليم أظافره , وغسل يديه جيدا قبل وبعد إعداد الطعام وارتداء ملابس الطبخ.** 